



Jeugdaanbod gemeente Amstelveen

Overzicht aanbod voor jeugd en gezin

In dit overzicht staan alle Amstelveense organisaties die u kunnen helpen. Zij geven hulp en beantwoorden vragen over financiën, gezondheid, opvoeden, relaties, sporten of taalontwikkeling. Deze hulp is gratis, de gemeente betaalt de kosten.

Wegens de coronamaatregelen kunnen openingstijden en afspraakmogelijkheden tijdelijk afwijken. Kijk voor actuele informatie op de website van de organisatie.



Sport en voeding

HULPVRAAG: STIMULEREN VAN BEWEGEN EN SPORTEN

Omschrijving	Voor vragen over sport en bewegen. Daarnaast bieden zij verschillende (sport) activiteiten, bijvoorbeeld de Beweegbus.
Organisatie en contact	AmstelveenSport Voor meer informatie en vragen kunt u contact opnemen via  088-8585100  info@amstelveensport.nl  https://www.amstelveensport.nl

HULPVRAAG: SPORTEN MET EEN BEPERKING

Omschrijving	Het geven van informatie en het bieden van hulp bij het vinden van een sport voor mensen met een beperking.
Organisatie en contact	Unieksporten Voor een persoonlijk sportadvies en/of vragen kunt u contact opnemen met Wout Werker  023-2055514  wwerker@teamsportservice.nl  https://www.unieksporten.nl

HULPVRAAG: VOEDING EN OVERGEWICHT

Omschrijving	Begeleiding en advies bij overgewicht en ondergewicht van kinderen. Begeleidende leefstijl.
Organisatie en contact	<p>GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland</p> <p>Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u tussen 08.00 en 17.00 uur bellen naar onderstaand telefoonnummer. Voor inhoudelijke vragen kan er ook gechat worden met een jeugdverpleegkundige via ouderchat.nl (maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur en op donderdag tot 20.30 uur)</p> <p>☎ 020-5555964 ✉ JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl 🌐 https://www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen/</p> <p>Locaties: Consultatiebureau en schoolgezondheidscentrum Duizendblad Amstelveen Kamillelaan 1K (2e etage), 1187 ER Amstelveen</p> <p>✉ jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl</p> <p>Consultatiebureau Bourgondische laan Amstelveen Bourgondischelaan 43 -45, 1181 DC Amstelveen</p> <p>✉ jgzamstelveenbourgondischelaan@ggd.amsterdam.nl</p>

HULPVRAAG: BEWEGEN

Omschrijving	Laagdrempelig aanbod van individuele voorlichting, advies en begeleiding bij motorische ontwikkeling 0-19 jarigen.
Organisatie en contact	<p>GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland</p> <p>Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u tussen 08.00 en 17.00 uur bellen naar onderstaand telefoonnummer. Voor inhoudelijke vragen kan er ook gechat worden met een jeugdverpleegkundige via ouderchat.nl (maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur en op donderdag tot 20.30 uur)</p> <p>☎ 020-5555964 ✉ JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl 🌐 https://www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen/</p> <p>Locaties: Consultatiebureau en schoolgezondheidscentrum Duizendblad Amstelveen Kamillelaan 1K (2e etage), 1187 ER Amstelveen.</p> <p>✉ jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl</p> <p>Consultatiebureau Bourgondische laan Amstelveen Bourgondischelaan 43 -45, 1181 DC Amstelveen</p> <p>✉ jgzamstelveenbourgondischelaan@ggd.amsterdam.nl</p>



Jeugdhulp en opvoeding

HULPVRAAG: ONDERSTEUNING VIA AMSTELVEENLOKET

Omschrijving	Bij het Amstelveenloket kunt u terecht voor informatie en vragen over zorg, welzijn, inkomensondersteuning en jeugdhulp.
Organisatie en contact	<p>Amstelveenloket</p> <p>U kunt dagelijks terecht bij het Amstelveenloket zonder afspraak Maandag t/m woensdag: 08.30 – 15.30 uur Donderdag: 08.30 – 16.30 uur Vrijdag: 08.30 – 12.30 uur</p> <p>Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen</p> <p>Telefonische bereikbaarheid Maandag t/m donderdag: 08.30 -17.00 uur Vrijdag: 08.30 -12.30 uur</p> <p> 020-5404911  amstelveenloket@amstelveen.nl  https://www.amstelveen.nl/amstelveenloket/publicatie/amstelveenloket</p>




HULPVRAAG: JEUGDHULPVERLENING

Omschrijving	Jeugdhulpverleners kunnen samen met u kijken welke hulp het beste is om een gezin weer op weg te helpen.
Organisatie en contact	<p>Jeugdhulpverleners Amstelveen</p> <p>U kunt in contact komen met een jeugdhulpverlener via het Amstelveenloket. U kunt dagelijks terecht bij het Amstelveenloket zonder afspraak Maandag t/m woensdag: 08.30 – 15.30 uur Donderdag: 08.30 – 16.30 uur Vrijdag: 08.30 – 12.30 uur</p> <p>Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen</p> <p>Telefonische bereikbaarheid Maandag t/m donderdag: 08.30 -17.00 uur Vrijdag: 08.30 -12.30 uur</p> <p>☎ 020-5404911 ✉ amstelveenloket@amstelveen.nl 🌐 https://www.amstelveen.nl/amstelveenloket/product/jeugdhulp</p>


HULPVRAAG: OPVOEDADVIES VIA CONSULTEN JEUGDGEZONDHEIDSZORG

Omschrijving	Rechtstreeks en persoonlijk advies aan ouders/verzorgers. Laagdrempelig aanbod van voorlichting, advies en begeleiding. Denk ook aan GGD bijeenkomsten / cursussen gericht op opvoeding, ontwikkeling en gedrag collectieve preventieprogramma's, info over omgaan met infectieziekten, luizen, e.d.
Organisatie en contact	<p>GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland</p> <p>Voor het vragen of het maken van een afspraak kunt u tussen 08.00 en 17.00 uur bellen naar onderstaand telefoonnummer. Voor inhoudelijke vragen kan er ook gechat worden met een jeugd-verpleegkundige via ouderchat.nl (maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur en op donderdag tot 20.30 uur)</p> <p>☎ 020-5555964 ✉ JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl 🌐 https://www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen/</p> <p>Locaties: Consultatiebureau en schoolgezondheidscentrum Duizendblad Amstelveen Kamillelaan 1K (2e etage), 1187 ER Amstelveen</p> <p>✉ jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl</p> <p>Consultatiebureau Bourgondische laan Amstelveen Bourgondischelaan 43 -45, 1181 DC Amstelveen</p> <p>✉ jgzamstelveenbourgondischelaan@ggd.amsterdam.nl</p>


HULPVRAAG: OPVOEDADSVIES PEDAGOOG

Omschrijving	Opvoedspreekuur voor ouders/verzorgers met vragen en problemen rondom de opvoeding van kinderen van 0-18 jaar. 1 tot 5 gesprekken van 50 minuten met een pedagoog, waarin een plan van aanpak voor verandering wordt gemaakt.
Organisatie en contact	<p>SEZO-Opvoedadvies</p> <p>Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen via</p> <ul style="list-style-type: none">  06-41419573  opvoedadvies@sezo.nl  https://sezo.nl/opvoedadvies-amstelveen-en-aalsmeer/

HULPVRAAG: ONDERSTEUNING OUDERSCHAP DOOR EEN VRIJWILLIGER

Omschrijving	<p>Home- Start biedt ouders/verzorgers ondersteuning bij de opvoeding van hun kinderen. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor of praktische hulp, bijvoorbeeld bij het ondernemen van activiteiten met de kinderen.</p> <p>Home-Start is er voor gezinnen met kinderen van 0 t/m 14 jaar.</p>
Organisatie en contact	<p>Home-Start</p> <p>Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen via</p> <ul style="list-style-type: none">  06-22974743  home-start@humanitas.nl  https://www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home

HULPVRAAG: ONDERSTEUNING OUDERSCHAP DOOR ANDER GEZIN

Omschrijving	Gezinnen die overbelast zijn (de zogenoemde vraaggezinnen) worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (de zogenoemde steungezinnen). De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit de kinderen naar zwembad of sport brengen, ze af en toe een weekend, middag of avond opvangen of een rustige huiswerkplek bieden. Maar ook: meegaan naar ouderavonden, helpen bij het vieren van de verjaardag of er samen op uitgaan met beide gezinnen.
Organisatie en contact	<p>Buurtgezinnen</p> <p>U kunt zich aanmelden via dit formulier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinator Esther Karssing</p> <ul style="list-style-type: none">  06-55488221  esther@buurtgezinnen.nl  https://www.buurtgezinnen.nl/amstelveen/

HULPVRAAG: ONDERSTEUNING OUDERSCHAP DOOR JEUGDGEZONDHEIDSZORG

Omschrijving	Jeugdgezondheidszorg biedt (prenatale) huisbezoeken al dan niet in de vorm van Stevig Ouderschap (intensievere begeleiding). Laagdrempelige 1ste lijnzorg voor alle (aanstaande) ouders die een steuntje in de rug kunnen gebruiken of om toe te leiden naar (intensieve) hulpverlening.
Organisatie en contact	<p>GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland</p> <p>In afstemming met een jeugdhulpverlener. U vindt de jeugdhulpverleners op iedere basisschool in Amstelveen. Ook kunt u contact komen met een jeugdhulpverlener via het Amstelveenloket. Bij het Amstelveenloket kunt u dagelijks terecht zonder afspraak</p> <p>Maandag t/m woensdag: 08.30 – 15.30 uur Donderdag: 08.30 – 16.30 uur Vrijdag: 08.30 – 12.30 uur</p> <p>Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen</p> <p>Telefonische bereikbaarheid Maandag t/m donderdag: 08.30 -17.00 uur Vrijdag: 08.30 -12.30 uur</p> <p> 020-5404911  amstelveenloket@amstelveen.nl  https://www.amstelveen.nl/amstelveenloket/product/jeugdhulp</p>

HULPVRAAG: HUISELIJK GEWELD EN KINDERMISHANDELING

Omschrijving	Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. De organisatie geeft advies en biedt ondersteuning aan zowel slachtoffers als omstanders.
Organisatie en contact	Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland Bel gratis 24 uur per dag, 7 dagen in de week 0800-2000 voor advies of een melding Valckenierstraat 5, 1018 XB Amsterdam  020-7983798  https://www.o2oveiligthuis.nl/

HULPVRAAG: BORSTVOEDING

Omschrijving	Een gratis voorlichtingsavond over borstvoeding voor aanstaande ouders. Tijdens de voorlichting wordt informatie gegeven over de voordelen van borstvoeding, maar ook bijvoorbeeld over de aanlegtechniek.
Organisatie en contact	Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met lactatiekundige Sanne Koeman  06-11395893  koemansanne@gmail.com

HULPVRAAG: CENTERING PREGNANCY

Omschrijving	Centering is een (vernieuwde) vorm van prenatale zorg. Het kan gezien worden als een combinatie van zwangerschapscontroles en een 'pufclub'. Na een eerste individuele controle bij de verloskundige wordt u ingedeeld in een groep van 10 tot 12 vrouwen die ongeveer net zo ver zijn in hun zwangerschap als u. Tijdens de zwangerschap zijn er 10 bijeenkomsten waarbij informatie wordt gegeven over de zwangerschap, de bevalling en de tijd daarna.
Organisatie en contact	Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden Moeders kunnen zich aanmelden via verloskundigen



Relaties en seksualiteit

HULPVRAAG: SEKSUELE GRENZEN EN WEERBAARHEID

Omschrijving	Qpido biedt ambulante hulp voor jongens (het Romeo-traject) en meisjes (het Julia-traject) tussen de 12 en 18 jaar die problemen ervaren rondom de onderwerpen seksualiteit, identiteit en relaties. Het zijn vaak jongeren die een verhoogd risico lopen om seksueel grensoverschrijdend gedrag mee te maken of te vertonen. Tijdens het traject wordt onder andere gewerkt aan het vergroten van de weerbaarheid en het (h)erkennen van seksuele grenzen.
Organisatie en contact	<p>Qpido</p> <p>U kunt bellen of whatsappen met onderstaand telefoonnummer of anoniem chatten</p> <p>☎ 06-29338064</p> <p>✉ info@qpido.nl</p> <p>🌐 https://www.qpido.nl/aanbod/romeo-en-julia/</p>

HULPVRAAG: ECHTSCHIEDINGSTRAINING VOOR OUDERS

Omschrijving	De training 'omgaan met kinderen bij echtscheiding' is bestemd voor ouders die binnenkort gaan scheiden of onlangs gescheiden zijn. De training bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur waarbij diverse onderwerpen aan bod komen, bijvoorbeeld 'het kind voorbereiden op de scheiding' en 'de omgang en communicatie met de ex-partner en ouder'.
Organisatie en contact	<p>Participe Amstelland</p> <p>Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen via</p> <p>☎ 020-5430430</p> <p>✉ team.amstelveen@participe.nl</p> <p>🌐 https://www.participe-amstelland.nu/trainingen-maatschappelijk-werk-c112/training-omgaan-met-kinderen-bij-echtscheiding-n1402/</p>

HULPVRAAG: ECHTSCHIEDINGSTRAINING VOOR OUDERS

Omschrijving	Online training voor ouders/ verzorgers waarin handvatten worden geboden om jezelf en je kind zo goed mogelijk te begeleiden tijdens en na het scheidingsproces.
Organisatie en contact	<p>Villa Pinedo</p> <p>In afstemming met een jeugdhulpverlener. U vindt de jeugdhulpverleners op iedere basisschool in Amstelveen. Na het verkrijgen van een inlogcode kunt u zich aanmelden via</p> <p>https://training.villapinedo.nl/aanmelden/</p> <p>Voor meer informatie kunt u contact opnemen via</p> <p>info@villapinedo.nl https://training.villapinedo.nl</p>

HULPVRAAG: ECHTSCHIEDINGSBUDDY VOOR KINDEREN

Omschrijving	Online-Buddy om ervaringen en tips mee uit te wisselen voor kinderen van gescheiden ouders van 10 tot en met 23 jaar.
Organisatie en contact	<p>Villa Pinedo</p> <p>Een online buddy is via deze link te vinden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via</p> <p>info@villapinedo.nl https://www.villapinedo.nl/informatie-over-buddy/</p>

HULPVRAAG: SPREEKUR ECHTSCHIEDING

Omschrijving	Echtscheidingsgesprek voor ouders en verzorgers die begeleiding of hulp willen bij scheiding.
Organisatie en contact	<p>Participe Amstelland</p> <p>Het echtscheidingsgesprek is iedere dinsdag van 08.45-09.30 uur in het kantoor van Participe Amstelland. Dr. Willem Dreesweg 2</p> <p>020-5430430 info.amstelland@participe.nl http://www.participe-amstelland.nu/spreekuren-c49/spreekuren-amstelveen-n601/</p>

HULPVRAAG: RELATIEPROBLEMEN EN ECHTSCHIEDING




Omschrijving	Het relatie café is er 4x per jaar voor vragen over relatieproblemen, (echt)scheiden of het vormgeven van ouderschap na een scheiding. Daarnaast biedt Participe APK voor relaties.
Organisatie en contact	<p>Participe Amstelland</p> <p>Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen via</p> <p>020-5430430 team.amstelveen@participe.nu https://www.participe-amstelland.nu/themas-maatschappelijk-werk-c129/relaties-n1021/</p>

HULPVRAAG: BEGELEIDING OMGANGSREGELING SCHEIDING

Omschrijving	<p>Gescheiden ouders verdelen de zorg -en opvoedingstaken en leggen dit vast in een omgangsregeling. In de praktijk valt het opstellen of naleven van zo'n regeling niet altijd mee. Soms liggen de verhoudingen na een scheiding zo ingewikkeld of pijnlijk dat ouders er zelf niet uitkomen. Voor gescheiden ouders met één of meer kinderen tussen de 0 en 12 jaar heeft Humanitas het programma BOR (Begeleide OmgangsRegeling). Een vrijwilliger BOR ondersteunt waar nodig de contactmomenten tussen ouder en kind en de overdracht. Gedurende het traject wordt met beide ouders (samen) geëvalueerd. De vrijwilliger lost de problemen niet op, maar faciliteert en ondersteunt.</p>
Organisatie en contact	<p>Humanitas</p> <p>Ouders kunnen zich aanmelden via</p> <ul style="list-style-type: none">☎ 06-20502663✉ s.vanschieveen@humanitas.nl🌐 https://www.humanitas.nl/amsteland/bor



HULPVRAAG: MIDDELENGEBRUIK & VERSLAVING

Omschrijving	<ol style="list-style-type: none"> 1. 'Help mijn kind kan niet zonder middelen of beeldscherm' is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken of te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken. 2. ABC gesprekken voor volwassenen vanaf 23 jaar die advies willen over hun eigen gebruik of gedrag. 3. Persoonlijk moti-4 gesprekken voor jongeren die nadenken over eigen gebruik (alcohol, drugs, sociale media etc.) of dat van ouders of vrienden.
Organisatie en contact	<p>Brijder Jeugd</p> <p>Voor meer informatie of een persoonlijk gesprek met een preventie medewerker kunt u contact opnemen via</p> <p>  088-3582260  preventie@brijder.nl  https://www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus.html </p>

HULPVRAAG: JONGERENWERK

Omschrijving	Lichte individuele ondersteuning voor jongeren tussen de 10 en 23 jaar. Bijvoorbeeld wanneer een jongere problemen thuis heeft en hierbij een steuntje in de rug kan gebruiken.
Organisatie en contact	<p>Jongerenwerk Amstelveen</p> <p>Jongeren kunnen contact opnemen met een jongerenwerker via</p> <p>  020-5407123  jongerenwerk@amstelveen.nl  https://www.amstelveen.nl/amstelveenloket/publicatie/zorg-en-ondersteuning_algemene-ondersteuning_jongerenwerk </p> <p>Meer informatie is ook te vinden op facebook: https://www.facebook.com/JongerenAmstelveen en Instagram: jongerenwerk Amstelveen</p>

HULPVRAAG: JONGE MANTELZORGERS

Omschrijving	Informatie en advies over wat jonge mantelzorgers kunnen doen. Dit kan in de vorm van individuele gesprekken of gezinsgesprekken. Ook kan een jonge mantelzorger in contact worden gebracht met andere jonge mantelzorgers.
Organisatie en contact	<p>Mantelzorg & Meer</p> <p>Jonge mantelzorgers kunnen voor meer informatie of het maken van een afspraak contact opnemen via</p> <p>☎ 020-3335353 ✉ info@mantelzorgenmeer.nl 🌐 https://www.mantelzorgenmeer.nl/mantelzorg/jonge-mantelzorgers/</p>

HULPVRAAG: PSYCHISCHE PROBLEMEN-EN/OF BEPERKING

Omschrijving	<p>De brussengroep is bedoeld voor kinderen die een broer of zus hebben met psychische problemen, een lichamelijke of verstandelijke beperking of een combinatie hiervan.</p> <p>Training: Er zijn groepen voor kinderen van 8 t/m 12 jaar en van 12 t/m 16 jaar. Er zijn zes bijeenkomsten waarbij elke keer een ander thema wordt besproken (bijv. je gevoelens als het gaat om je broer of zus).</p> <p>Bijeenkomsten: de bijeenkomsten zijn voor kinderen van 8 t/m 13 jaar. Elke maand is er één bijeenkomst. Waarbij kinderen bij elkaar komen zonder ouders. Door spel en creativiteit worden ervaringen uitgewisseld en verschillende onderwerpen besproken. (bv. wat is er andere dan bij andere gezinnen).</p>
Organisatie en contact	<p>MEE Amstel en Zaan</p> <p>Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Ingrid de Ruiter</p> <p>☎ 020-5127272 ✉ i.de.ruiter@meeaz.nl 🌐 https://www.meeaz.nl/aanbod-voor-clients/cursussen-clients/brusjes-en-jonge-mantelzorgers</p>

HULPVRAAG: PSYCHISCHE KLACHTEN MOEDERSCHAP

Omschrijving	<p>Aanbod voor zwangere of pas bevallen moeders die hadden verwacht zich goed te voelen, maar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Angstig, somber, gespannen of onrustig zijn; ■ Last hebben van allerlei emoties: boosheid, verdriet, twijfels, irritatie; ■ Zich heel onzeker voelen en bang zijn dat ze het niet goed doen; ■ Het gevoel hebben dat ze de situatie niet onder controle hebben; of ■ Zich zelf niet meer herkennen. <p>Drie gratis advies gesprekken. Na de adviesgesprekken is behandeling in de MamaKits-groep 'Als roze wolken donderen' een mogelijkheid.</p>
Organisatie en contact	<p>Prezens</p> <p>Moeders kunnen voor meer informatie of het maken van een afspraak contact opnemen via</p> <p>☎ 088-7885015 ✉ mamakits@prezens.nl 🌐 https://www.ggzingeest.nl/activiteiten/begeleiding-coaching/mamakits-spreekuur</p>

HULPVRAAG: WELZIJN OUDERS(S)

Omschrijving	<p>Bij vragen van ouder(s) met</p> <ul style="list-style-type: none">■ Relatievragen, uit elkaar gaan, LHBT, vriendschap gezinsfases■ Omgaan met spanning■ Identiteit, assertiviteit, zingeving■ Rouw-of verliesverwerking (ook bij ziek zijn)■ Werk, praktische-en regelzaken.
Organisatie en contact	<p>Participe Amstelland</p> <p>U kunt binnenlopen zonder afspraak. Overzicht locaties en tijden spreekuren http://www.participe-amstelland.nu/spreekuren-c49/spreekuren-amstelveen-n601</p> <p>Voor meer informatie kunt u contact opnemen via</p> <ul style="list-style-type: none">☎ 020-5430430✉ team.amstelveen@particpe.nu🌐 http://www.participe-amstelland.nu/spreekuren-c49/spreekuren-ouder-amstel-n602/



Financiën

HULPVRAAG: FINANCIËLE VOORZIENINGEN

Omschrijving	<p>Informatie en aanvragen van voorzieningen voor minima. Onder andere regelingen voor kinderen (4-18 jaar) van ouders/verzorgers met een laag inkomen: tegemoetkoming schoolkosten, vergoeding sport en attributen, cultuurregeling (muziek etc.), computerregeling, vakantiekamp, vergoeding ABC diploma zwemmen, vergoeding bijles.</p>
Organisatie en contact	<p>Amstelveenloket</p> <p>U kunt dagelijks terecht bij het Amstelveenloket zonder afspraak Maandag t/m woensdag: 08.30 – 15.30 uur Donderdag: 08.30 – 16.30 uur Vrijdag: 08.30 – 12.30 uur</p> <p>Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen</p> <p>Telefonische bereikbaarheid Maandag t/m donderdag: 08.30 -17.00 uur Vrijdag: 08.30 -12.30 uur</p> <p>☎ 020-5404911 ✉ amstelveenloket@amstelveen.nl 🌐 https://website.amstelveen.nl/amstelveenloket/publicatie/werk-en-inkomensondersteuning#voorzieningen_minima</p>

HULPVRAAG: FINANCIËLE ONDERSTEUNING VOOR SPORT EN CULTUUR

Omschrijving	<p>Financiële middelen voor kinderen waar thuis niet genoeg geld is om te sporten of deel te nemen aan culturele activiteiten.</p>
Organisatie en contact	<p>Stichting Jeugd sportfonds en Stichting Jeugd cultuurfonds</p> <p>U kunt aan een de leerkracht, cultuurcoach, schuldhulpverlener, sociaalwijkteam ect. vragen of zij een aanvraag voor uw kind willen doen bij het Jeugd fonds Sport en Cultuur</p> <p>☎ 088-8585100 ✉ info@amstelveensport.nl 🌐 https://jeugdfondssportencultuur.nl/?showpu=1</p>

HULPVRAAG: ONDERSTEUNING ADMINISTRATIE

Omschrijving	De Financiële Cafés zijn er voor mensen die nog geen problematische financiële problemen hebben, maar wel vragen hebben die te maken hebben met de administratie.
Organisatie en en contact	<p>Humanitas</p> <p>U kunt binnenlopen zonder afspraak</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1 Elke woensdag van 10.00 – 12.00 uur ■ Wijkcentrum De Meent, Orion 3 Elke dinsdag van 10.00- 12.00 uur <p>Voor meer informatie kunt u contact opnemen met coördinator Henk Jurriansen</p> <ul style="list-style-type: none"> ☎ 06-40020845 ✉ amstelland@humanitas.nl 🌐 https://www.humanitas.nl/afdeling/amstelland/financiele-cafes

HULPVRAAG: FINANCIËLE ONDERSTEUNING

Omschrijving	Financieel café voor hulp bij administratieve- en geldproblemen.
Organisatie en en contact	<p>Participe Amstelland</p> <p>Elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ☎ 020-6453945 <p>Elke dinsdag van 10.00-12.00 Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ☎ 020-6438015 <p>Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Adrienne Bosch.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☎ 06-23053825

HULPVRAAG: VOEDSELBANK

Omschrijving	De Voedselbank streeft ernaar om wekelijks een gezond en gevarieerd voedselpakket te verstrekken aan de gezinnen in Amstelveen die tijdelijk niet (meer) in staat zijn om in hun dagelijkse voeding te voorzien.
Organisatie en en contact	<p>Voedselbank Amstelveen</p> <p>Om in aanmerking te komen voor een voedselpakket, kunt u tijdens de open inloop een afspraak maken.</p> <p>Open inlopen op woensdagen van 13.00 tot 13.30 uur Voormalig verzorgingshuis In de Olmen, Landtong 2.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☎ 06-19258266 ✉ voedselbank@amstelveen@gmail.com 🌐 https://voedselbankamstelveen.nl/



Taal

HULPVRAAG: SPRAAK- TAALONTWIKKELING LOGOPEDIST

Omschrijving	Het inloopspreekuur logopedie is er voor korte vragen over kinderen van 0-4 jaar met problemen op het gebied van spraak-taalontwikkeling.
Organisatie en contact	<p>JGZ i.s.m. afdeling preventieve logopedie van OnderwijsAdvies</p> <p>Voor meer informatie en advies kunt u contact opnemen via</p> <ul style="list-style-type: none">  023-5100000  logopediehoofddorp@onderwijsadvies.nl  https://www.onderwijsadvies.nl/voor-scholen/voorschool/taalontwikkeling/preventieve-logopedie/

HULPVRAAG: TAALONTWIKKELING

Omschrijving	Aanbod voor taalarme gezinnen. Een half jaar lang komt er wekelijks een vrijwilliger om voor te lezen en samen met u werken aan taal en leesplezier.
Organisatie en contact	<p>VoorleesExpress Amstelland</p> <p>Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen via</p> <ul style="list-style-type: none">  06-82969829 of  amstelland@voorleesexpress.nl  https://voorleesexpress.nl/locatie/amstelland

HULPVRAAG: NEDERLANDSE TAAL LEREN

Omschrijving	Het Taalhuis is er voor alle volwassenen die moeite hebben met de Nederlandse taal. Samen wordt er gekeken naar de best passende manier om de Nederlandse taal te leren. Bijvoorbeeld een cursus of een taalmaatje.
Organisatie en contact	<p>De Bibliotheek Amstelland</p> <p>U kunt binnenlopen zonder afspraak op de volgende locaties: Taalhuis Bibliotheek Amstelveen Stadsplein, Stadsplein 102: Dinsdag 13.00 – 16.00 uur Donderdag 13.00 – 16.00 uur</p> <p> taalhuis@debibliotheekamstelland.nl</p> <p>Taalpunt Werkplein Amstelveen, Laan Nieuwer-Amstel 1: Donderdag 14.00 – 16.00 uur</p> <p> 020-5404911  taalpuntwerkplein@amstelveen.nl</p> <p>Taalpunt Buurtkamer Keizer Karel Amstelveen, Lindelaan 75: Maandag t/m vrijdag 09.00 – 12.00 uur</p> <p> 020-6430453  taalpuntkkp@gmail.com</p>

HULPVRAAG: NIEUWKOMERS-KINDEREN

Omschrijving	Informatiepunt voor nieuwkomers die op zoek zijn naar een school voor hun kind.
Organisatie en contact	<p>Central Information Office for Newcomers</p> <p>Voor meer informatie kunt u contact opnemen via</p> <p> 06-82288072  info@poamstelveen.nl  https://www.amstelveen.nl/at-home-in-amstelveen/publicatie/education-and-childcare_central-information-office-for-newcomers</p>



HULPVRAAG: ECHTSCHIEDING

Omschrijving	https://twoztango.info/
Organisatie en contact	Two2Tango is een online platform dat voorziet in passende informatie, doorverwijzing en begeleiding voor mensen die uitdagingen ervaren in hun relatie. Dit beperkt zich niet alleen online, maar kan gecombineerd worden, met professionele begeleiding vanuit ervaringsdeskundigen en hulpverleners. Ouders/verzorgers kunnen zich gratis registreren via https://twoztango.info/registreren/

HULPVRAAG: DEPRESSIE JONGEREN

Omschrijving	https://www.gripopjedip.nl
Organisatie en contact	Grip op je Dip is voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die niet lekker in hun vel zitten. Op de site staan diverse tips en informatie over dips en depressies.

HULPVRAAG: OPVOEDONDERSTEUNING

Omschrijving	https://www.kopopouders.nl/site/
Organisatie en contact	Online opvoedondersteuning voor ouders/verzorgers met stress, psychische en/of verslavingsproblemen.

IN DE GEMEENTEGIDS VAN AMSTELVEEN VINDT U EEN COMPLEET OVERZICHT VAN ALLE (OOK NIET GESUBSIDIEERDE) ORGANISATIES IN AMSTELVEEN. OOK KUNT U TERECHT OP [HTTPS://WWW.ZORGONLINEAMSTELVEEN.NL](https://www.zorgonlineamstelveen.nl). INDIEN DE ZORG EN/OF HULPVRAAG COMPLEXER IS KUNT U TERECHT OP [WWW.IKZOEKJEUGDHULP.NL](http://www.ikzoekjeugdhulp.nl)

HEEFT U OPMERKINGEN, ZIET U ONJUISTHEDEN OF SLUIT HET AANBOD NIET AAN OP UW WENS? MELD DIT DAN BIJ TALITAH POSTMA; [T.POSTMA@AMSTELVEEN.NL](mailto:t.postma@amstelveen.nl)